

Η ΠΕΓΚΑΠ-ΝΥ σε συνεργασία με τους οργανισμούς Μητροπολιτικό Κολλέγιο Αθηνών, DK-BEL Γαλλίας, CSI-CYPRUS, INTRAS Ισπανίας, SCMP Πορτογαλίας, υλοποιούν το πρόγραμμα με τίτλο LEISURE SKILLS - «ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΝΤΑΞΗ ΓΙΑ ΤΗ ΝΟΗΤΙΚΗ ΥΣΤΕΡΗΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΗΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΟΥ ΧΡΟΝΟΥ», με την χρηματοδότηση του Erasmus+ της Ευρωπαϊκής Ένωσης και με Εθνική Αρχή το Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών.

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε ενήλικες ΑμεΑ και συγκεκριμένα με νοητική αναπηρία, στους εκπαιδευτές τους, ακαδημαϊκούς της ειδικής αγωγής και στις οικογένειες ΑμεΑ. Το DSM 5 (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders 2013) , ορίζει τις νοητικές αναπηρίες ως νευροαναπτυξιακές διαταραχές που ξεκινούν από την παιδική ηλικία και χαρακτηρίζονται από διανοητικές δυσκολίες καθώς και από δυσκολίες σε εννοιολογικούς, κοινωνικούς και πρακτικούς τομείς ζωής. Στόχος του προγράμματος είναι η ανάπτυξη και βελτίωση των δεξιοτήτων διαχείρισης του ελεύθερου χρόνου των ατόμων με δυσκολίες νοητικές, αναπτυξιακές κτλ. Επιπλέον στόχος είναι να καταρτιστεί ένα toolkit, βασισμένο σε εκπαιδευτικά εργαλεία, όπου θα παρέχεται σαν ανοιχτή πηγή πληροφορίας για εκπαιδευτές, ακαδημαϊκούς, επαγγελματίες αλλά και γονείς ως διαδραστικό και υποστηρικτικό υλικό για να επιτευχθεί ο παραπάνω στόχος.

Έρευνες που έχουν διεξαχθεί σε διαφορετικές χώρες στην Ευρώπη έχουν καταδείξει ότι δεν υπάρχει κατάλληλο υλικό και υποστήριξη όσον αφορά τις δεξιότητες ελεύθερου χρόνου για ΑΜΕΑ. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα να μην επιτυγχάνεται η λειτουργική τους ένταξη στην κοινότητα, να μειώνονται σημαντικά οι δεξιότητες των ατόμων καθώς μεγαλώνουν, να επηρεάζεται αρνητικά η συναισθηματική τους κατάσταση και να χρειάζονται αυξημένη βοήθεια και υποστήριξη.

Στο πρόγραμμα LEISURE SKILLS θα επαναπροσδιοριστεί μέσω έρευνας ερωτηματολογίων, η ψυχαγωγική συμπεριφορά των ατόμων με νοητικές δυσκολίες, στο πλαίσιο της ανάπτυξης δεξιοτήτων για την κοινωνική αλληλεπίδραση και ένταξη των ατόμων αυτών. Μακροπρόθεσμος στόχος να δημιουργηθεί ένα εύκολα προσβάσιμο ηλεκτρονικό υλικό το οποίο θα βοηθά άτομα ΑΜΕΑ στην κοινωνική ένταξή τους και στην ανάπτυξη ικανοτήτων διαχείρισης ελεύθερου χρόνου.

Η απουσία κάποιου εργαλείου για τον ελεύθερο χρόνο των ατόμων αυτών δημιουργείται γιατί ενώ υπάρχουν γενικές δομές εκπαίδευσής και ένταξης στην κοινότητα δεν δίνεται έμφαση στην διδασκαλία των δεξιοτήτων ποιότητας ζωής οι οποίες είναι και αυτές που οδηγούν σε ουσιαστική ένταξη.

Το πρόγραμμα αυτό καινοτομεί με ένα εύχρηστο σε όλους διαδραστικό ηλεκτρονικό εκπαιδευτικό toolkit ώστε να προσφέρει α) ευαισθητοποίηση και χρήση από τους ειδικούς αλλά και τους ενδιαφερόμενους για την σπουδαιότητα της διδασκαλίας αυτών των δεξιοτήτων αλλά ταυτόχρονα β) ένα εύκολα προσβάσιμο εργαλείο για όλους. Το εργαλείο θα διαμοιραστεί μέσω την πύλης μάθησης του έργου μαζί με τα εκπαιδευτικά υλικά/μέθοδοι που το αποτελούν. Απώτερος στόχος είναι να εντοπιστούν τόσο οι μεταβολές στις συνήθειες του ελεύθερου χρόνου καθώς και η σχέση με την ψυχική υγεία και την αυτοεκτίμηση των ωφελούμενων. Η πύλη θα είναι τόπος συνάντησης επαγγελματιών και ακαδημαϊκών για συζήτηση (καθώς θα υπάρχει ενότητα φόρουμ), ανταλλαγή απόψεων και χρήση των

εκπαιδευτικών εργαλείων. Ακόμα η πύλη θα είναι διαθέσιμη σαν OER (Open Educational Resources) στους ενδιαφερόμενους. Για την διάδοση των αποτελεσμάτων έχει σχεδιαστεί μια στρατηγική δημοσιότητας για όλα τα παραδοτέα του έργου. Τέλος, θα παραχθεί και προωθηθεί μια έκθεση πολιτικής, για την ένταξη της θεματικής του έργου στις νέες στρατηγικές κοινωνικής ένταξης της Ευρωπαϊκής Ένωσης και των κρατών μελών της.

Περισσότερες πληροφορίες στην ιστοσελίδα του έργου: <http://leisurekillsproject.eu/>

Με την αιγίδα και χρηματοδότηση:



Εταίρου του έργου:

